

## **Verhaltensregeln zur Sicherung eines Teilbetriebs unserer Fitnessanlagen während der Coronavirus-Pandemie**

Bonn, den 12.06.2020

### **Grundlagen des Konzepts**

Eingeflossen in dieses Konzept sind die allgemeinen Empfehlungen zum Infektionsschutz, die auf den Internetseiten der untenstehenden Behörden und Institute zu erhalten sind. Zudem folgen wir den Vorgaben der Landesregierung NRW, welche am 9.5.2020 veröffentlicht wurden.

Die Landesregierung NRW

[www.land.nrw](http://www.land.nrw)

Robert-Koch-Institut

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

[https://www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT\\_2020/TT\\_Covid\\_19\\_FAQs.html](https://www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT_2020/TT_Covid_19_FAQs.html)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Sportministerkonferenz

<https://www.sportministerkonferenz.de>

### **Folgende Maßnahmen bitten wir Sie, beim Besuch in den Sportfabriken jederzeit zu befolgen**

1. Alle Türen der Anlagen werden entweder offengehalten und durch mobile Wände ein Sichtschutz hergestellt, oder die Türklinken werden mit Ellbogenöffnern ausgestattet. Bitte schließen Sie keine Türen und verändern Sie die Position von Türen, Stellwänden etc. nicht.
2. Bitte waschen oder desinfizieren Sie sich nach Betreten unserer Räumlichkeiten die Hände. Hierfür haben wir zusätzlich zu den Waschräumen Händedesinfektionsspender bereitgestellt.
3. An den Rezeptionen sind Plexiglaswände installiert. Bitte nutzen Sie diese Bereiche, wenn Sie mit dem Personal sprechen möchten.

4. An den Ein- und Ausgängen sind Beschilderungen. Welche Ihnen die Wege vorgeben. Bitte beachten Sie diese.
5. Die Lesegeräte für Check In und Out wurden aus den bisherigen Positionen in der Theke ausgebaut und senkrecht angebracht. Bitte beachten Sie, dass sich die Leser unter Umständen nicht am gewohnten Ort befinden und folgen Sie der Ausschilderung.
6. Der Bistrobereich in Beuel ist ab sofort wieder geöffnet. Bitte beachten Sie die Verhaltensregeln für diesen Bereich! In der Baskets Sportfabrik sind ab sofort Kaffee und Proteinshakes wieder zum mitnehmen erhältlich. Der Bistrobereich entfällt dort weiterhin, da der Platz für Geräte gebraucht wird.
7. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos über Ihre Mitgliedskarte oder Ihre EC Karte.
8. Die Umkleiden in beiden Sportfabriken sowie die Duschen stehen wieder zur Verfügung.
9. Die Nutzung der Saunen ist ab dem 15.06.2020 wieder gestattet, bitte achten Sie auf die dort ausgehängten Verhaltensregeln. Dampfbäder und Infrarotkabinen bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
10. Squash- und Beachvolleyball sind möglich! Bitte beachten Sie die Verhaltenshinweise welche an den Plätzen gezeigt werden.
11. Rehakurse finden statt! Bitte wenden Sie sich an den GSVB für weitere Informationen ([www.gsv-bonn.de](http://www.gsv-bonn.de))
12. Sämtliche Kleingeräte – in Kursräumen und auf der Trainingsfläche – werden entfernt, da bei diesen die Hygiene nicht ausreichend gewährleistet werden kann.
13. Die Kursräume werden vermessen und in geeigneter Weise mit Markierungen versehen, sodass während der Kurse gewährleistet ist, dass die Abstände zwischen den Teilnehmerinnen immer eingehalten werden. Wir halten zur Nutzung der Matten Vliese bereit, welche Sie zusammen mit einem Handtuch nutzen können während der Kurse. Eigene Matten für Kurse können mitgebracht werden.
14. In den Eingangsbereichen zu den Anlagen und an allen WCs werden Desinfektionsmittelpender installiert.
15. Die Selbstzapfanlagen für Getränke bleiben bis auf weiteres gesperrt.
16. Wir sind angewiesen, jederzeit die Kontaktverfolgung möglich zu machen und werden dies auch bei allen Kursen tun. Lesen Sie hierzu den Auszug der Anordnung der Landesregierung: *„Kundenkontaktdaten sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios bzw. der Geschäftsräume, als auch die Teilnahme an bestimmten Kursen, werden nach Einholen des Einverständnisses zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung dokumentiert. Gästen, die nicht zur Einhaltung der nachfolgenden Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechtes der Zutritt zu verwehren.“*
17. Das Tragen einer Maske ist nicht Pflicht, ebenso wenig wie das Tragen von Handschuhen. Beides können Sie natürlich gerne tun.
18. Einzeltermine mit Mitgliedern, z. B. zur Evaluierung der Trainingsprogramme, werden wieder angeboten. Trainingspläne händigen Ihnen die Trainer auf Anfrage gerne aus.

19. Unsere Beschäftigten müssen in allen Räumlichkeiten – soweit keine medizinischen Gründe entgegenstehen – eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. KursleiterInnen werden – unter Wahrung der Abstandsregeln – ab Beginn des Kurses auf eine Mund-Nase-Bedeckung verzichten.
20. Mitglieder, die offensichtlich krank zum Training kommen, werden durch das Personal der Anlage verwiesen. Insofern wird vom Hausrecht Gebrauch gemacht.
21. Die maximale Zahl der Besucher wird von den Mitarbeiterinnen der Rezeptionen durchgesetzt. Dabei wird die aktuelle Besucherzahl über unsere Check In/ Check Out Software verfolgt Bitte erkundigen Sie sich nach Möglichkeit telefonisch nach Verfügbarkeit, um Warteschlangen zu vermeiden.
22. Der Wartebereich vor den Rezeptionen wird mit Abstandslinien abgeklebt. Bitte beachten Sie diese.
23. Ein spezielles Kursprogramm wurde für beide Clubs erstellt. Die Kurse werden zeitlich so gestaltet, dass zwischen Anfang und Ende der Kurse genug Zeit liegt, damit die TeilnehmerInnen der nachfolgenden Kurse sich nicht begegnen. Die Kurse in Beuel werden zum Großteil auch live über unseren YouTube Kanal gestreamt, sodass die Notwendigkeit entfällt, dass Mitglieder nur für eine Kursteilnahme in die Anlage kommen müssen. Das Kursprogramm wird auf der Website, App und an den gewohnten Stellen im Club gezeigt und regelmäßig aktualisiert und nach Möglichkeit schrittweise erweitert.
24. Es wird ständig für eine gute Durchlüftung der Räume gesorgt.
25. Nutzung Zirkel – MILON und E Gym ist mit den bekannten Abstandsregeln möglich, deren Einhaltung wird streng kontrolliert. Ausdauergeräte im Zirkel werden teilweise gesperrt.
26. Das Personal reinigt und desinfiziert zusätzlich die Trainingsgeräte regelmäßig.
27. Die aktuelle Situation im Raum NRW wird von uns tagesaktuell genau verfolgt. Im Falle eines Anstiegs der Fallzahlen, bzw. einer Cluster-Bildung in der Region werden wir unsere Maßnahmen schnell anpassen (z. B. über eine zusätzliche Begrenzung der Zahl der Trainierenden). Als Quelle für die Entwicklung der Fallzahlen nutzen wir die Daten des Gesundheitsamtes Bonn.
28. Massagen sind grundsätzlich möglich. Bitte fragen Sie an der Rezeption.
29. Funktionales Training ist möglich, max. 4 Personen dürfen sich im Bereich aufhalten. Dies wird durch die TrainerInnen überwacht.
30. Bitte beachten Sie die Hygieneempfehlungen welche an zahlreichen Stellen aufgehängt sind.

**Wir aktualisieren diese Angaben sobald es Änderungen gibt, prüfen Sie also am besten regelmäßig unsere Website auf Neuerungen.**

Viel Spaß beim Training!  
Ihr Team der Sportfabrik

# Infektionen vorbeugen - Hygiene schützt!

Wir nehmen das Coronavirus sehr ernst und möchten Ihnen auch zukünftig ein sicheres Training ermöglichen.

Bitte beachten Sie hierzu die folgenden Regeln und Maßnahmen zum Schutz aller:



## Desinfektionsmittel nutzen

Das regelmäßige Desinfizieren der Hände unterbricht den Übertragungsweg der Krankheitserreger auf andere Körperteile und Oberflächen.



## Nies- und Hustetikette einhalten

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.



## Gerätedesinfektion

Bitte reinigen und desinfizieren Sie Oberflächen und Geräte mit denen Sie in Kontakt gekommen sind nach jeder Nutzung.



## Kein Händeschütteln

Krankheitserreger gelangen leicht von Hand zu Hand. Verzichten Sie auf Händeschütteln und jeglichen anderen Körperkontakt.



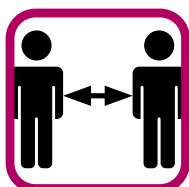
## Hände gründlich waschen

Mindestens 20 Sekunden, mindestens vor und nach dem Training. Das reduziert die Zahl der Keime drastisch.



## Handtuch unterlegen

Bitte bei Bodenübungen und an den Geräten immer ein ausreichend großes Handtuch unterlegen. Ist Ihr Handtuch durch Schwitzen nass, geben wir Ihnen gerne ein neues.



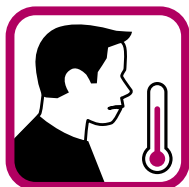
## Abstand halten

Halten Sie bitte wann immer es möglich ist, einen Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Mitgliedern und unseren Mitarbeitern ein.



## Mundschutz tragen

Um das Risiko einer Ansteckung zu verringern, tragen unsere Mitarbeiter einen Mundschutz. Auch Ihnen empfehlen wir das Tragen eines Mundschutzes.



## Im Krankheitsfall zuhause bleiben

Sollten Sie sich nicht gut fühlen oder sogar krank sein, verzichten Sie bitte auf das Training. Bleiben Sie bitte zuhause und kurieren Sie sich aus.



## Fragen und Anregungen

Bei Fragen und Anregungen schreiben Sie uns gerne an [info@sportfabrik.de](mailto:info@sportfabrik.de). Sie erreichen uns auch telefonisch unter: 0228 4036915.