

# Go with the Flow

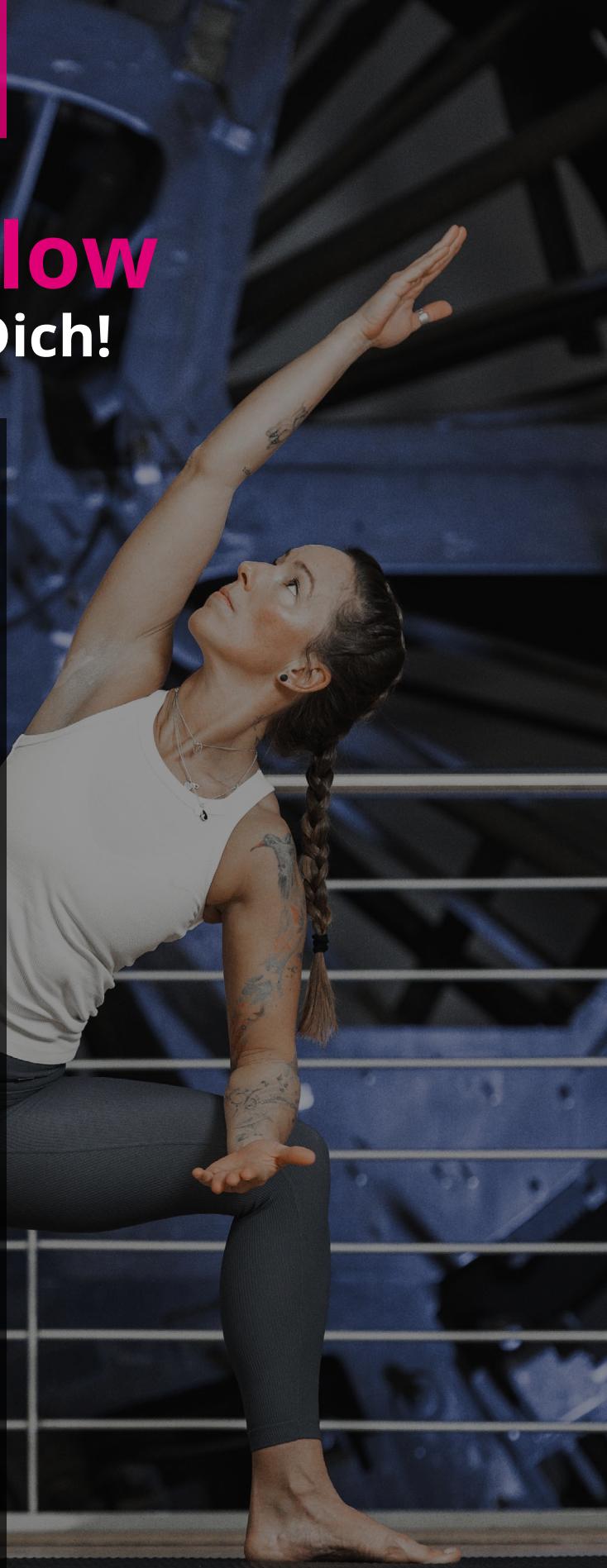
## Ein Sonntag nur für Dich!

Wir freuen uns riesig, am 07.04. heißt es endlich wieder „Auf die Matte, fertig, Namasté!“, denn unsere Yoga Convention geht – im Dome der Telekom Baskets – in die vierte Runde.

Gemeinsam flowen wir durch unterschiedliche Yogastile, von fließendem Vinyasa bis haltungsintensivem Hatha – an diesem Tag ist für jeden was dabei.

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| 10.00 Uhr         | Einlass                               |
| 10.30 – 11.15 Uhr | Sweet Sunday Morning mit Katja        |
| 11.30 – 12.15 Uhr | Perspektivenwechsel mit Steffi        |
| 12.15 Uhr         | Pause                                 |
| 12.45 – 13.30 Uhr | Mindful Mobility mit Sascha           |
| 13.45 – 14.45 Uhr | From Vin to Yin mit Mieke und Sabrina |
| 14.45 Uhr         | Gemeinsame Meditation zum Abschluss   |

Tickets sind ab sofort an der Rezeption erhältlich:  
Mitglieder 14,90 €, Nichtmitglieder 29,90 €  
(inkl. Snacks & Getränke).



**sportfabrik**

[www.sportfabrik.de](http://www.sportfabrik.de) |