

Go with the Flow

Ein Sonntag nur für Dich!

Wir freuen uns riesig, am 07.04. heißt es endlich wieder „Auf die Matte, fertig, Namasté!“, denn unsere Yoga Convention geht – im Dome der Telekom Baskets – in die vierte Runde.

Gemeinsam flowen wir durch unterschiedliche Yogastile, von fließendem Vinyasa bis haltungsintensivem Hatha – an diesem Tag ist für jeden was dabei.

- | | |
|--------------------------|---|
| 10.00 Uhr | Einlass |
| 10.30 – 11.15 Uhr | Sweet Sunday Morning
mit Katja |
| 11.30 – 12.15 Uhr | Perspektivenwechsel
mit Steffi |
| 12.15 Uhr | Pause |
| 12.45 – 13.30 Uhr | Mindful Mobility
mit Sascha |
| 13.45 – 14.45 Uhr | From Vin to Yin
mit Mieke und Sabrina |
| 14.45 Uhr | Gemeinsame Meditation zum Abschluss |

Tickets sind ab sofort an der Rezeption erhältlich:
Mitglieder 14,90 €, Nichtmitglieder 29,90 €
(inkl. Snacks & Getränke).