

Verhaltensregeln zur Sicherung eines Teilbetriebs unserer Fitnessanlagen während der Coronavirus-Pandemie

Bonn, den 14.09.2020

Grundlagen des Konzepts

Eingeflossen in dieses Konzept sind die allgemeinen Empfehlungen zum Infektionsschutz, die auf den Internetseiten der untenstehenden Behörden und Institute zu erhalten sind. Zudem folgen wir den Vorgaben der Landesregierung NRW, welche am 09.05.2020 veröffentlicht wurden.

Landesregierung NRW – Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (mags).
www.mags.nrw/coronavirus

Folgende Maßnahmen bitten wir Sie, beim Besuch in den Sportfabriken jederzeit zu befolgen

1. Alle Türen der Anlagen werden entweder offengehalten und durch mobile Wände ein Sichtschutz hergestellt, oder die Türklinken werden mit Ellbogenöffnern ausgestattet. Bitte schließen Sie keine Türen und verändern Sie die Position von Türen, Stellwänden etc. nicht.
2. Bitte waschen oder desinfizieren Sie sich nach Betreten unserer Räumlichkeiten die Hände. Hierfür haben wir zusätzlich zu den Waschräumen Händedesinfektionsspender bereitgestellt.
3. An den Rezeptionen besteht die Möglichkeit, auf freiwilliger Basis, die Temperatur messen zu lassen.
4. An den Rezeptionen sind Plexiglaswände installiert. Bitte nutzen Sie diese Bereiche, wenn Sie mit dem Personal sprechen möchten.
5. An den Ein- und Ausgängen sind Beschilderungen welche Ihnen die Wege vorgeben. Bitte beachten Sie diese.
6. Die Lesegeräte für Check In und Check Out wurden aus den bisherigen Positionen in der Theke ausgebaut und senkrecht angebracht. Bitte beachten Sie, dass sich die Leser unter Umständen nicht am gewohnten Ort befinden und folgen Sie der Beschilderung.

7. Der Bistrobereich in Beuel ist geöffnet, auch der Außenbereich ist zugänglich, bitte beachten Sie die Verhaltensregeln für diesen Bereich. In der Baskets Sportfabrik sind ab sofort Kaffee und Proteinshakes wieder zum mitnehmen erhältlich. Der Bistrobereich entfällt dort weiterhin, da der Platz für Geräte gebraucht wird.
8. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos über Ihre Mitgliedskarte oder Ihre EC Karte.
9. Die Saunabereiche an beiden Standorten sind geöffnet und Aufgüsse finden statt. Die Bio-sauna in Beuel wird derzeit als finnische Sauna bei 80 Grad betrieben. Bitte achten Sie auf die dort ausgehängten Verhaltensregeln. Dampfbäder und Infrarotkabinen bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
10. Squash- und Beachvolleyball sind möglich. Bitte beachten Sie die Verhaltenshinweise welche an den Plätzen gezeigt werden.
11. Rehakurse finden statt. Bitte wenden Sie sich an den GSVB für weitere Informationen www.gsv-bonn.de
12. Sämtliche Kleingeräte – in Kursräumen und auf der Trainingsfläche – werden entfernt, da bei diesen die Hygiene nicht ausreichend gewährleistet werden kann.
13. Die maximale Anzahl der Teilnehmer in den Kursen richtet sich nach den Anweisungen der Landesregierung. Die Räume sind vermessen und markiert, damit während der Kurse gewährleistet ist, dass die Abstände eingehalten werden. Wir halten zur Nutzung der Matten Vliese bereit, welche Sie zusammen mit einem Handtuch nutzen können während der Kurse. Eigene Matten für Kurse können mitgebracht werden.
14. In den Eingangsbereichen zu den Anlagen und an allen WCs werden Desinfektionsmittelspender installiert.
15. Die Selbstzapfanlagen für Getränke sind geöffnet, bitte beachten Sie die Hinweise zur Nutzung.
16. Wir sind angewiesen, jederzeit die Kontaktverfolgung möglich zu machen und werden dies auch bei allen Kursen tun. Lesen Sie hierzu den Auszug der Anordnung der Landesregierung: *„Kundenkontaktdaten sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios bzw. der Geschäftsräume, als auch die Teilnahme an bestimmten Kursen, werden nach Einholen des Einverständnisses zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung dokumentiert. Gästen, die nicht zur Einhaltung der nachfolgenden Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechtes der Zutritt zu verwehren.“*
17. Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes ist für den Ein-/Ausgangsbereich, im Bistrobereich (außer am Tisch), in den Umkleiden, sowie auf allen Verkehrswegen im Haus Pflicht.
18. Unsere Beschäftigten müssen in allen Räumlichkeiten – soweit keine medizinischen Gründe entgegenstehen – eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. KursleiterInnen werden – unter Wahrung der Abstandsregeln – ab Beginn des Kurses auf eine Mund-Nase-Bedeckung verzichten.
19. Mitglieder, die offensichtlich krank zum Training kommen, werden durch das Personal der Anlage verwiesen. Insofern wird vom Hausrecht Gebrauch gemacht.
20. Die maximale Zahl der Besucher richtet sich nach den Vorgaben der Landesregierung und wird von den MitarbeiterInnen der Sportfabrik durchgesetzt. Dabei wird die aktuelle Besucherzahl über unsere Check In/Check Out Software verfolgt. Bitte erkundigen Sie sich nach Möglichkeit telefonisch nach Verfügbarkeit, um Warteschlangen zu vermeiden. Zudem können Sie über die eFit App und auf der Website die Live-Auslastungen in beiden Clubs einsehen.

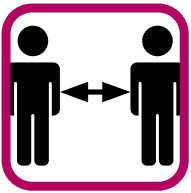
21. Das Ein- und Auschecken ist für die Nachverfolgung, sowie für die Studioauslastungen sehr wichtig. Bitte denken Sie daher immer daran, sich beim Betreten der Sportfabriken am Empfang einzuchecken und beim Verlassen der Sportfabriken wieder Auszuchecken.
22. Der Wartebereich vor den Rezeptionen wird mit Abstandslinien abgeklebt. Bitte beachten Sie diese.
23. Ein spezielles Kursprogramm wurde für beide Clubs erstellt. Die Kurse werden zeitlich so gestaltet, dass zwischen Anfang und Ende der Kurse genug Zeit liegt, damit die TeilnehmerInnen der nachfolgenden Kurse sich nicht begegnen. Die Kurse in Beuel werden zum Großteil auch live über unseren YouTube Kanal gestreamt, sodass die Notwendigkeit entfällt, dass Mitglieder nur für eine Kursteilnahme in die Anlage kommen müssen. Das Kursprogramm wird auf der Website, App und an den gewohnten Stellen im Club gezeigt und regelmäßig aktualisiert und nach Möglichkeit schrittweise erweitert.
24. Es wird ständig für eine gute Durchlüftung der Räume gesorgt.
25. Nutzung Zirkel – MILON und E Gym ist mit den bekannten Abstandsregeln möglich, deren Einhaltung wird streng kontrolliert. Ausdauergeräte im Zirkel werden teilweise gesperrt.
26. Das Personal reinigt und desinfiziert zusätzlich die Trainingsgeräte regelmäßig.
27. Die aktuelle Situation im Raum NRW wird von uns tagesaktuell genau verfolgt. Im Falle eines Anstiegs der Fallzahlen, bzw. einer Cluster-Bildung in der Region werden wir unsere Maßnahmen schnell anpassen (z. B. über eine zusätzliche Begrenzung der Zahl der Trainierenden). Als Quelle für die Entwicklung der Fallzahlen nutzen wir die Daten des Gesundheitsamtes Bonn.
28. Massagen sind grundsätzlich möglich. Bitte fragen Sie an der Rezeption.
29. Funktionales Training ist möglich, max. 4 Personen dürfen sich im Bereich aufhalten. Dies wird durch die TrainerInnen überwacht.
30. Bitte beachten Sie die Hygieneempfehlungen welche an zahlreichen Stellen aufgehängt sind.

Wir aktualisieren diese Angaben sobald es Änderungen gibt, prüfen Sie also am besten regelmäßig unsere Website auf Neuerungen.

Viel Spaß beim Training!
Ihr Team der Sportfabrik

Hygieneregeln für Mitglieder & MitarbeiterInnen

Mit gegenseitigem Verständnis für die wichtigen Hygiene- und Abstandsregelungen können wir weiter gemeinsam zur Eindämmung des Coronavirus beitragen und den Besuch im Fitnessstudio genießen.



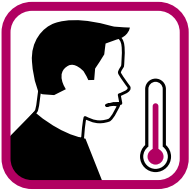
Abstand halten

Bitte versuchen Sie stets einen Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Mitgliedern und unseren MitarbeiterInnen einzuhalten.



Mund- und Nasenbedeckung

Tragen Sie bitte Mund- und Nasenbedeckung auf allen Verkehrswegen und in den Umkleiden. Das Tragen einer Bedeckung auf den Trainingsflächen steht Ihnen frei, wird aber empfohlen.



Im Krankheitsfall zuhause bleiben

Bei Krankheit, insbesondere bei Husten und/oder Fieber, verzichten Sie bitte auf das Training. Bleiben Sie bitte zuhause und kurieren Sie sich aus.



Nies- und Hustetikette einhalten

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Drehen Sie sich dabei bitte von anderen Personen weg.



Hände regelmäßig waschen

Bitte waschen (oder desinfizieren) Sie Ihre Hände regelmäßig, insbesondere vor und nach dem Besuch.



Gerätedesinfektion

Bitte reinigen Sie Oberflächen und Geräte mit denen Sie in Kontakt gekommen sind mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln.



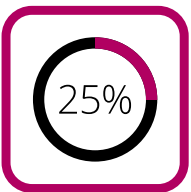
Kontaktarme Begrüßung

Bitte verzichten Sie auf das Händeschütteln und umarmen, und nutzen Sie alternative Begrüßungsformen.



Handtuch unterlegen

Bitte bei Bodenübungen und an den Geräten immer ein ausreichend großes Handtuch unterlegen. Ist Ihr Handtuch durch Schwitzen nass, geben wir Ihnen gerne ein neues.



Auslastung prüfen

Bitte nutzen Sie bei der Planung Ihres nächsten Besuchs unsere eFit App oder unsere Webseite um die aktuelle Auslastung im Studio einzusehen.



Ein- und auschecken

Bitte denken Sie daran sich an- und wieder abzumelden. So können wir die aktuelle Auslastung genau verfolgen und Ihnen mitteilen.

Bei Fragen und Anregungen schreiben Sie uns gerne an info@sportfabrik.de. Sie erreichen uns auch telefonisch unter: 0228 4036915.

sportfabrik *baskets* **sportfabrik**

[f sportfabrik.bonn](https://www.facebook.com/sportfabrik.bonn) • [f baskets.sportfabrik](https://www.facebook.com/baskets.sportfabrik) • [i baskets_sportfabrik](https://www.instagram.com/baskets_sportfabrik)